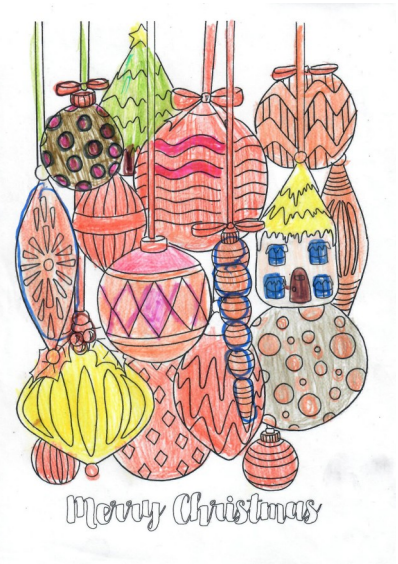


JESTEŚMY

Rok 2021, NR 33

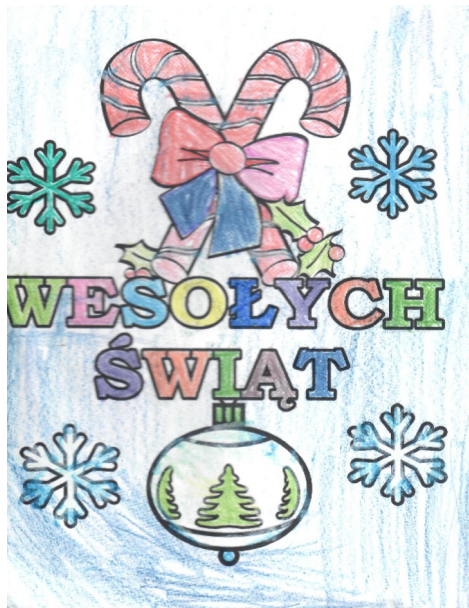




SERDECZNE ŻYCZENIA



Życzymy zdrowych i pogodnych świąt Bożego Narodzenia.
Niech w ten czas Pan Bóg
napęlni Wasze serca pokojem i radością.
Niech błogosławieństwo jakie mamy w Jezusie Chrystusie
przepęlnia Wasze życie każdego dnia
w nadchodzącym Nowym Roku.
Redakcja gazetki „Jesteśmy”



CYTATY O BOŻYM NARODZENIU



„Jest mnóstwo rzeczy, które przyniosły mi wiele dobrego, choć nie przyniosły mi żadnego zysku. Taką rzeczą są właśnie święta Bożego Narodzenia. Oczywiście, jest to czas hołdu i czci dla samego wydarzenia, ale dla mnie te święta to także miły czas dobroci, wybaczenia i miłosierdzia.”

Charles Dickens – „Opowieść wigilijna”



Jest w moim Kraju zwyczaj, że w dzień wigilijny,
Przy wzejściu pierwszej gwiazdy wieczornej na niebie,
Ludzie gniazda wspólnego łamią chleb biblijny,
Najtkliwsze przekazując uczucia w tym chlebie.

Cyprian Kamil Norwid

Boże Narodzenie to największe w świecie przyjęcie urodzinowe, na którym są wszyscy ludzie na tej ziemi.

Jostein Gaarder, Tajemnica Bożego Narodzenia



Jak składać życzenia



Boże Narodzenie i Nowy Rok to okres w którym operatorzy komórkowi i serwisy e-kartkowe działają na najwyższych obrotach, a my jesteśmy zasypywani masą bezwartościowego spamu, który ma udawać życzenia świąteczne. Już nawet nie zwracamy na to uwagi, tylko bezrefleksyjnie wchodzimy w tę grę. Najwyższa pora się opamiętać. Co powiecie na wysłanie kilku kartek świątecznych POCZTĄ?

Obecnie to wygląda mniej więcej tak: tuż przed zajęciem miejsc przy stole wigilijnym siadamy do komputera i wybieramy jakieś zabawne elektroniczne kartki albo wyciągamy telefony i piszemy sms-a z życzeniami. Dobrze jeszcze jeśli faktycznie sami piszemy, gorzej jak wyszukujemy w sieci te wierszyki, a już szczytem jest zwykłe podawanie dalej życzeń/wierszyków, które chwilę wcześniej otrzymaliśmy od kogoś innego. Niektórzy nawet czekają na pierwszy dobry tekścik, żeby go używać przez całe święta.



Inni zaś chwytają za telefon dopiero po kolacji i zaczynają odpisywać na otrzymane sms-y. Czasem cała rodzina zostaje gdzieś na uboczu, ale coraz częściej reszta robi dokładnie to samo. Podobnie jest na Sylwestra, kiedy po dwunastej, zamiast bawić się, chwytamy za telefon i sms-ujemy albo wydzwaniamy po ludziach. Wszystko to straszliwe drogi na skróty, a w dodatku zupełnie psują one atmosferę świąt.

Czy dojdziemy kiedyś do takiego momentu, że będziemy wrzucali na swojego Facebooka grafikę świąteczną z opisem: „Každy kto życzy mi najlepszego na święta nich polubi ten obrazek”, a jeśli zapomnimy, to ludzie będą pytali: „Hej! Chcę Ci życzyć na święta, ale nie ma na Twoim wallu czego polubić. Nie przyjmujesz życzeń w tym roku?”? Albo będziemy wrzucali zbiorowe życzenia dla wszystkich w formie jakiegoś ściągniętego z sieci wierszyka: „W ten magiczny czas, życzę Wam wszystkim wszystkiego najlepszego...”?



Merry
Christmas

SENS ŻYCZEŃ

Gdzieś po drodze zagubiliśmy sens życzeń świątecznych. Uznaliśmy, że chodzi o te wierszyki, łańcuszki, głupie obrazki. Robimy wszystko, żeby zajmowało to jak najmniej czasu. Najlepszy byłby właśnie jakiś guziczek z automatycznymi życzeniami. A przecież w składaniu życzeń świątecznych chodzi o coś zupełnie innego. Treść jest sprawą drugorzędną. **Najważniejsze są pamięć i trud.**

Składając komuś życzenia przede wszystkim pokazujemy, że o tej osobie pomyśleliśmy o niej. Drugą sprawą jest pokazanie, że ta osoba zasłużyła naszym zdaniem poświęcenie jej odrobiny czasu i trudu. Dziś ogromnie cenimy sobie czas.

Często bardziej niż pieniądze. Dlatego fakt, że ktoś nam poświęcił 10-15 minut będzie miało dla nas wielkie znaczenie. Natomiast to, że ktoś wysłał nam zbiorowego maila z choinką i życzeniami albo wysłał sms-em wierszyk, który pewnie każdy dostaje, zupełnie nas nie obejdzie. To są bowiem całkiem bezduszne formy.

JAK SKŁADAĆ ŻYCZENIA

Pomyśl czy osoby, które chciałbyś pozdrowić na święta nie zasługują przypadkiem na poświęcenie im tej odrobiny czasu. Jeśli tak, czytaj dalej. Jeśli nie, po prostu im życzeń.



Najlepiej skorzystać z którejś z najpopularniejszych klasycznych metod. Oczywiście najlepszą będzie złożenie życzeń osobiście. Wówczas można je uzupełnić jakimś drobiazgiem na pamiątkę. Wystarczy minuta rozmowy, poświęconej uwagi, szczeremu uścisk. Takie życzenia powinno się składać w cztery oczy lub chociaż w małym gronie, żeby się nie rozmyły. To nie ma być rzucone w biurze: „No to wszystkiego najlepszego chłopaki!”. Byłoby to miłe pożegnanie przed świętami, ale nie jako życzenia. Najlepiej się składać jakiś czas przed, żeby nie zawracać głowy w czasie wigilijnych przygotowań.

Ogromne zalety mają kartki świąteczne, przede wszystkim dlatego, że można je zachować i do nich wracać. Warto poszukać ilustracji, która będzie pasowała do odbiorcy i dobrze uzupełni nasze życzenia. Trzeba też zadbać o schludne pismo (tylko nie wybierajcie kartki z gotowym tekstem!), może uda się wybrać jakiś nietypowy znaczek i gotowe. Kartki świadczą o sporym nakładzie pracy, bo trzeba je kupić (lub zrobić!), wypisać i wysłać, dlatego też z pewnością zostaną docenione, a w dzisiejszych czasach nawet bardzo zapamiętane. Trzeba tylko pamiętać, żeby wysłać je odpowiednio wcześniej. Jak wiadomo, Poczta nie wyrabia się w tym okresie.

CZEGO ŻYCZYĆ?

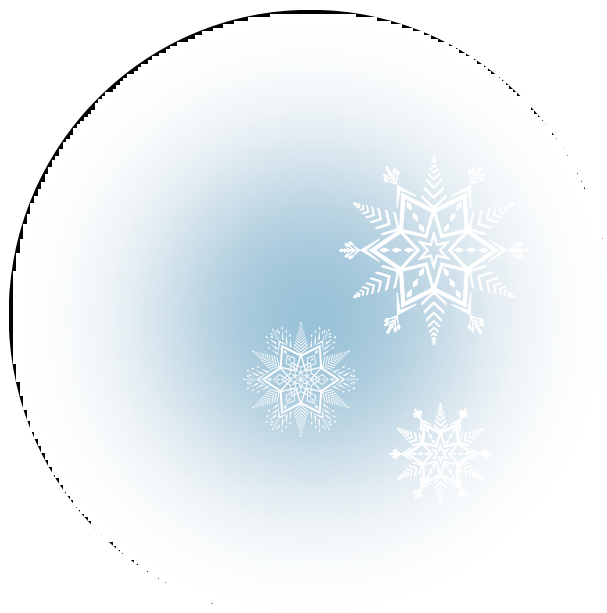
Wiele osób ma problem z wybraniem odpowiedniej formułki na życzenia. Dlatego tak chętnie zastępowamy się wierszykami czy tekścikami z sieci. W życzeniach widać bowiem czy faktycznie znamy i interesujemy się osobą, której życzenia składamy. Jeśli nic o niej nie wiemy, skończymy na najbardziej oklepanej formułce. Jeśli zaś znamy dobrze, w ogóle nie musimy wypowiadać słów „wszystkiego najlepszego”, bo wiemy dokładnie czego chciałaby ta osoba.

Skoro więc poświęcamy już czas na składanie życzeń, poświęćmy odrobinę więcej na przemyślenie czego druga osoba mogłaby chcieć. Unikajmy banałów. Niemniej ostatecznie nawet banal ujdzie, jeśli dodamy do tego coś od siebie. Składając życzenia osobiście, można szybko przejść do uczciwej rozmowy. Pisząc kartkę można dodać słowo co u nas i dopisać, że nie możemy się doczekać spotkania itp. Życzenia powinny mieć charakter indywidualny. W przeciwnym razie, równie dobrze mogłaby je wysłać Pizza Hut, czy ktokolwiek inny.



przepisała Ewelina P.

<https://czasgentlemanow.pl/2013/12/jak-skladac-zyczenia-z-klasa-koniec-z-bylejakoscia/>



CHOINKA

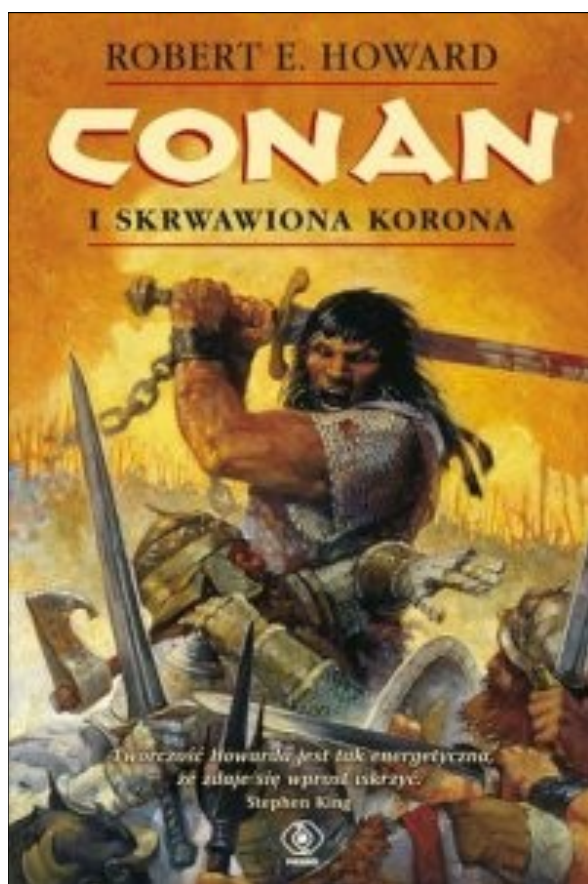


Dlaczego ubiera się choinkę? Symbolika świątecznego drzewka

Choinką bożonarodzeniową nazywamy ozdobione drzewko iglaste – świerk, sosnę lub jodłę. Drzewko świąteczne symbolizuje życie, odradzanie się i płodność, a kolor zielony jest utożsamiany z nadzieją, witalnością i narodzinami. Oprócz symboliki drzewka nie bez znaczenia są również dekoracje świąteczne, jakimi przystrajamy choinkę. Światełka symbolizują narodziny Jezusa, wskazują drogę, chronią dom i odstraszały złe moce. Na współczesnych choinkach najczęściej znajdziemy ozdobne bombki, których kształt nawiązuje do jabłek – symbolu zdrowia i pożywienia dla duchów zmarłych. Zwyczaj ozdabiania choinki to także zakładanie łańcuchów będących znakiem rodzinnych więzi. W niektórych domach wciąż ozdabia się choinki aniołami, których zadaniem jest opieka nad domem.

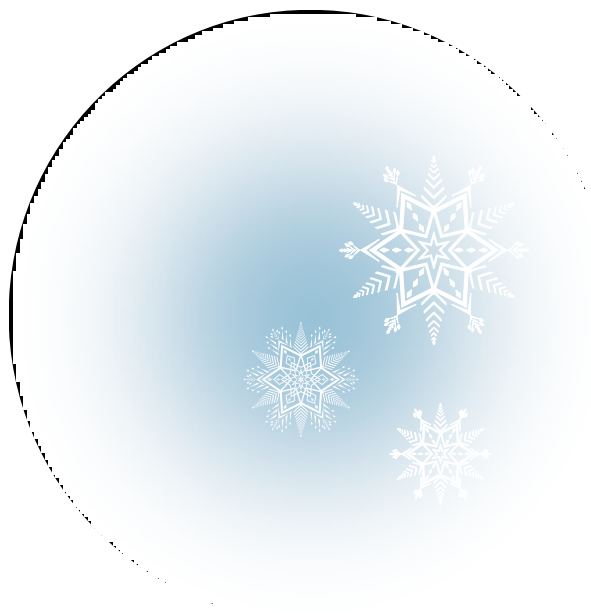
przepisała Kasia K.

Mól Książkowy poleca



Conan i skrwawiona korona to świetny zbiór opowiadań, który powinien spełnić oczekiwania nawet najbardziej wymagających miłośników fantasy spod szyldu magii i miecza. Jeśli marzyliście kiedyś o niebezpiecznych przygodach, w których Waszym najbardziej zaufanym przyjacielem będzie miecz dwuręczny, a każda napotkana karczma może stać się początkiem historii mogącej zmienić losy całego królestwa – trudno o lepszą lekturę niż opowiadania Roberta E. Howarda o Conanie. Polecam

Wasz Mól Książkowy



Zima, zima, pada, pada śnieg...

Zima, za oknem śnieg i temperatura zdecydowanie poniżej zera lub dla odmiany zima bez śniegu ale za to z deszczem, zimno i nieprzyjemnie. Z tytułu powyższych objawów pogodowych do pracy i tak wyruszyć trzeba, choćbyśmy nie wiem jak bardzo byli zakotwiczni pod kołdrą.

Choć w ostatnim czasie zima nas rozpieszcza to deszczowe dni również nie nastrajają do działania. Najtrudniejsze są wieczory, bo cóż, najprościej włączyć serial i czekać na wiosnę.

Jak zatem spędzić czas aby było przyjemnie, ciepło i chociaż odrobinę rozwojowo?

- Ćwiczenia. No niestety, zima sprzyja...odkładaniu zapasów, warto więc po maratonie filmowym obudzić nasze ciało, co korzystnie wpłynie na naszą przyszłość a mianowicie wiosnę, która w końcu nadejdzie. I nawet przez myśl mi nie przeszło, aby namawiać kogokolwiek do wyjścia na siłownię (która sama w sobie jest super sprawą ale temat dotyczy wieczorów w domu). Wystarczy kupić matę do ćwiczeń, ubrać sportowe obuwie i odpalić Youtube.



- Zrób zdjęcia. Nawet jeżeli nie masz najlepszego aparatu, pobaw się w fotografa. Ustaw parę owoców do zdjęcia, poproś kogoś z rodziny do pozowania, albo zrób swój autoportret. Pobaw się światłem, kadrowaniem, a następnie przerób zdjęcie i dodaj efekty na specjalnych stronach internetowych lub aplikacjach.
- Rozwiązuj krzyżówki i rebusy. Może masz w domu jakąś gazetkę posiadającą tego typu gry? Weź ołówek i przenieś się w świat, gdzie twój mózg ma wyjątkowe pole do popisu, a ty całkiem dobrą zabawę. Krzyżówka na deszczowe dni, to najlepszy sposób na spędzanie czasu, więc do dzieła! Popisz się przed sobą swoją inteligencją.
- Sprawdź się w roli aktora. Czyli wymyślaj miny smutnego, zadowolonego, przestraszonego lub rozłoszczonego człowieka, przed lustrem. Możesz również wyszukać najśmieszniejszą minę jaką potrafisz zrobić, a później rozśmieszać znajomych. A może kalambury? Wieczór książek. Można to zaplanować w taki sposób, że jedna osoba czyta na głos wszystkim albo tak, że gromadzimy się wszyscy w jednym pokoju z ulubioną książką, ciepłym kocem i herbatą w zasięgu ręki. Każdy czyta sam ale jesteśmy razem.
- Tematyczny wieczór filmowy. Podobnie jak maraton, z tym, że umawiamy się, że oglądamy filmy jednego reżysera lub same komedie, wszystkie zwycięskie oskarowe pozycje z ostatnich dziesięciu lat itp.
- Gry. Mam tu na myśli planszówki – bardzo modny, ciekawy i fajny sposób na spędzanie wolnego czasu. Jeśli nawet nie mamy w domu żadnej gry, to można ją wypożyczyć lub umawiać się ze znajomymi i wtedy każdy przynosi swoją

<https://nierozerwalni.pl/robic-dlugie-zimowe-wieczory/>

przepisał Mateusz W.





Przyjaciół pyta Fafarę:

- Jak minęły święta?
- Wspaniale! Żona serwowała mi same zagraniczne potrawy.
- Jakie?
- Barszcz ukraiński, fasolkę po bretońsku, pierogi ruskie i sznycel po wiedeńsku z kapustą włoską.

Przedszkolak pyta kolegę:

- Co dostałeś na gwiazdkę?
- Trąbkę.
- Mówiłeś, że dostaniesz lepsze prezenty!
- To super prezent! Dzięki niej zarabiam codziennie złotówkę!
- W jaki sposób?
- Tata mi daje, żebym przestał trąbić!

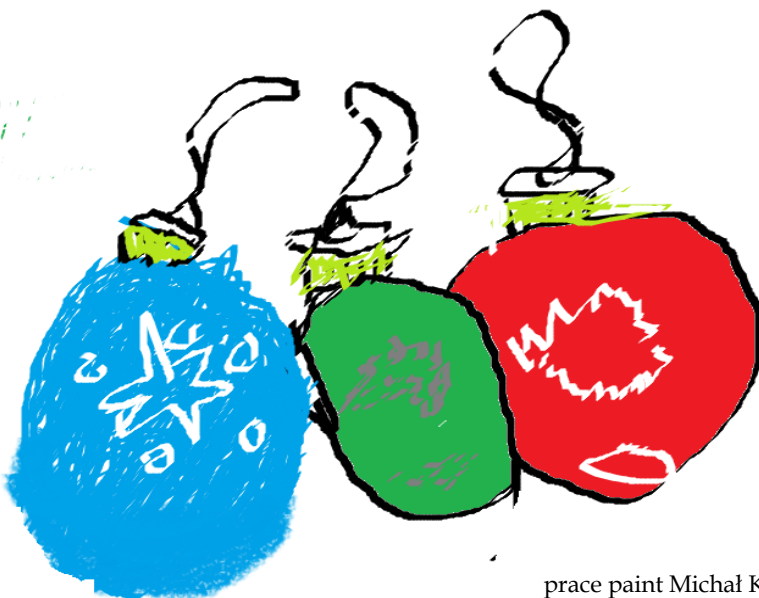
ŚWIĘTA NA WESOŁO



Jasio pisze list do świętego Mikołaja:

- "Chciałbym narty, łyżwy, sanki i grypę na zakończenie ferii świątecznych".

- Puk, puk!
- Kto tam?
- Merry.
- Jaka Merry?
- Merry Christmas!



prace paint Michał K.

STOPKA REDAKCYJNA

Kwartalnik „Jesteśmy” wydawany jest przez Środowiskowy Dom Samopomocy ul. Lubelska 119 21-100 Lubartów
tel./fax: 81 854 25 83 e-mail; sds.lubartow@wp.pl REDAKCJA I SKŁAD: RACOWNIA KOMPUTEROWA