

JESTEŚMY

KWARTALNIK UCZESTNIKÓW ŚDS W LUBARTOWIE

Rok 2018 numer 22

**AKTYWNI I SPORTOWO-
relacja
z rajdu rowerowego str. 8**

PIKNIK RODZINNY

**integracja
i aktywizacja osób
niepełnosprawnych str. 6**

**STREFA KIBICA
czyli
wspólne przeżywanie
sportowych emocji str.12**



Powitanie wiosny nad Bobrówką 2018

25 kwietnia nasi uczestnicy z opiekunem wybrali się nad Bobrówkę w Ostrowie Lubelskim na imprezę zbiorową - publiczną o charakterze integracyjnym oraz rekreacyjnym i sportowym pod hasłem "Powitanie wiosny 2018".

W trakcie imprezy uczestnicy brali udział w różnych grach i zabawach. Był też poczęstunek i zabawa na świeżym powietrzu. Pod opieką opiekunów można było pospacerować ścieżką przyrodniczo - edukacyjną Bobrówka.

Wszyscy wrócili w bardzo dobrych humorach.



Międzynarodowy Dzień Rodziny – 15.05.2018 r.

Międzynarodowy Dzień Rodzin to już od lat okazja do podkreślenia roli rodziny i podnoszenia w społeczeństwach świadomości problemów, z jakimi boryka się typowa rodzina. Święto to ustanowione zostało przez ONZ 20 września 1993 roku i od tamtej pory obchodzone jest przez kraje Organizacji Narodów Zjednoczonych. W Polsce i większości uznających je państw obchodzone jest zawsze 15 maja, jednak np. we Francji przypada 6 stycznia.

Obchodzenie Święta Rodziny polegać powinno przede wszystkim na spędzaniu czasu właśnie w rodzinnym gronie.

Rodzina jako instytucja społeczna znajduje się w kręgu zainteresowania: socjologów, psychologów i pedagogów. Przez lata wypracowano wiele definicji określających rodzinę i jej charakter.

Największą popularnością cieszy się najprostsza z nich, autorstwa francuskiego filozofa z XIX wieku Augusta Comta, mówiąca, że "rodzina jest najważniejszą, podstawową grupą społeczną, na której opiera się społeczeństwo".

Życzymy wszystkim, aby w rodzinie stale doświadczali miłości, zrozumienia, zaufania i bliskości. Aby łączyły Was serdeczne i trwałe więzy oraz abyście mogli spędzać ze sobą wiele przyjemnych chwil. :)

Pogadanka o bezpieczeństwie pt. „Bądź uważny!”

18 maja 2018 r. odwiedził nas policjant z Komendy Powiatowej Policji w Lubartowie - asp. Grzegorz Mazuś.

Przeprowadził ciekawą pogadankę dotyczącą bezpieczeństwa w różnych sytuacjach - na ulicy, w domu, na zajęciach czy podczas spędzania czasu wolnego.

Poruszone zostały zagadnienia związane z przestrzeganiem zasad ruchu drogowego dla pieszych, rowerzystów i kierowców pojazdów mechanicznych.

Pan policjant przypomniał między innymi o uważnym i ostrożnym poruszaniu się po ulicach. Udzielił nam ważnych wskazówek dotyczących bezpieczeństwa podczas zbliżających się spacerów i wycieczek rowerowych.

Omówił jak prawidłowo należy przechodzić przez jezdnię, zachowywać się na ulicy podczas jazdy rowerem i podczas jazdy w samochodzie, jakie mogą wystąpić zagrożenia i niebezpieczne sytuacje na ulicy i jak im zapobiegać.

Podkreślił również jakie jest znaczenie elementów odblaskowych na odzieży zewnętrznej, które po zmroku zwiększają bezpieczeństwo i widoczność ludzi na ulicy.

Apelował także o kulturę słowa i zachowania każdego uczestnika ruchu drogowego oraz o życzliwość na drodze.

Oprócz bezpieczeństwa na drodze omówił bardzo ważny temat dotyczący kontaktu z osobami obcymi. Zwrócił szczególną uwagę na zachowanie w kontakcie z osobą obcą, która może wręczać prezenty, oferować odwiezienie samochodem itp.

Nie zabrakło informacji o zagrożeniach i skutkach nieodpowiedzialnych zachowań w świecie realnym i wirtualnym.

Przypomnieliśmy sobie także wszystkie numery alarmowe i jak należy wezwać pomoc. Na koniec pogadanki wszyscy otrzymali upominki w postaci opasek odblaskowych.

Dziękujemy panu Grzegorzowi Mazusiowi za przybycie, poświęcony nam czas i przekazanie nam bardzo ważnej i przydatnej wiedzy dotyczącej bezpieczeństwa człowieka na co dzień.

Uważajcie na siebie i bądźcie ostrożni na drodze! :)





Powiatowa Biesiada Samorządowa "Niedziela u Sanguszków" - 10.06.2018

Impreza została zorganizowana przez Starostę Lubartowskiego i Powiatowy Młodzieżowy Dom Kultury w Lubartowie. Otrzymała się 10 czerwca 2018 r. na dziedzińcu pałacu Sanguszków w Lubartowie.

Podczas imprezy o charakterze festynu rodzinnego placówki prowadzone przez Powiat Lubartowski i organizacje pozarządowe zaprezentowały swój dorobek.

W Biesiadzie udział wzięli:

Powiatowy Młodzieżowy Dom Kultury w Lubartowie, Regionalne Centrum Edukacji Zawodowej w Lubartowie, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lubartowie, Zespół Szkół w Kocku, Bursa Szkolna w Lubartowie, Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Lubartowie, Zespół Szkół nr 2 w Lubartowie, Polskie Towarzystwo Walki z Kalectwem- Warsztaty Terapii Zajęciowej w Kocku, Dom Pomocy Społecznej w Ostrowie Lubelskim, Warsztaty Terapii Zajęciowej w Ostrowie Lubelskim, Stowarzyszenie Przyjaciół Niepełnosprawnych „Libra” oraz Środowiskowy Dom Samopomocy w Lubartowie. Na scenie wystąpiły przede wszystkim wychowankowie i absolwenci PMDK oraz goście z powiatowych placówek.

Podczas imprezy odbyły się targi promocyjne placówek i instytucji powiatowych oraz jarmark rękodzieła artystycznego. Organizatorzy przygotowali także strefę zabaw i atrakcji dla dzieci: akcje plastyczne, kawiarenka pod chmurką, dmuchańce, zabawy sprawnościowe i inne.

Rajd rowerowy 2018

Jak co roku

w okresie letnim odbył się rajd rowerowy z udziałem uczestników i terapeutów Środowiskowego Domu Samopomocy w Lubartowie.

W terminie 04.06.2018. - 08.06.2018. uczestnicy rajdu wybrali się na 5-dniową wycieczkę nad Jezioro Zagłębcze, które znajduje się w woj. lubelskim, w powiecie łęczyńskim, w gminie Ludwin, pomiędzy dwiema wsiami: Jagodno i Lejno.

Jezioro Zagłębcze położone jest w bezpośrednim sąsiedztwie południowo-zachodniego krańca Garbu Włodawskiego, wchodzącego w skład Równiny Łęczyńsko-Włodawskiej. Jezioro znajduje się wśród kompleksów lasów sosnowych w Poleskim Obszarze Chronionego Krajobrazu, w otulinie Poleskiego Parku Krajobrazowego.

Każdy znalazł tu coś dla siebie. Słoneczna plaża i bezpieczne kąpieliska zachęcały do wypoczynku nad wodą. Dla lubiących aktywne spędzanie czasu czekały sporty i wycieczki po pięknej okolicy.

To miejsce idealne dla tych, którzy chcą uciec od zgiełku miasta, spędzić czas w przyjaznej atmosferze i skorzystać z uroków leśnego otoczenia.

Wszyscy uczestnicy spędzili ten czas bardzo pozytywnie. Poza codziennymi wycieczkami ścieżkami rowerowymi i szlakami turystycznymi prowadzonymi przez lasy, pola i jeziora, uczestnicy rajdu mieli okazję pograć w siatkówkę plażową oraz zrelaksować się na plaży i spędzić czas na świeżym powietrzu w miłym towarzystwie. Wieczory upływały również w przyjemnej atmosferze. Wszyscy wspólnie relaksowali się przy grillu, rozmawiali i zbierali siły na następny dzień pełen wrażeń. W trakcie rajdu odbył się także konkurs dotyczący bezpieczeństwa pieszych i rowerzystów na drodze.

Dla wszystkich uczestników tegorocznego rajdu przewidziano ciekawe nagrody przydatne podczas wycieczek rowerowych i innych letnich wyjazdów.

Cały wyjazd dostarczył niezapomnianych wrażeń i dużo adrenaliny w otoczeniu pięknych widoków oraz obfitował w mnóstwo atrakcji, którym towarzyszyła słoneczna pogoda, a co najważniejsze pozytywne nastroje i dobre humory. :)



Piknik rodzinny 2018



Piknik Rodzinny - praca wykonana w edytorze grafiki Paint. Wyk.: J. Kluczyński

16 czerwca

2018 r. na terenie Środowiskowego Domu Samopomocy w Lubartowie odbył się Piknik Rodzinny dla rodziców i opiekunów uczestników ŚDS oraz dla rodzin zastępczych z powiatu lubartowskiego. Organizatorem wydarzenia był Środowiskowy Dom Samopomocy w Lubartowie oraz Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lubartowie. Głównym celem zadania było podniesienie aktywności społecznej osób niepełnosprawnych oraz ich integracja.

Piknik rozpoczął się przywitaniem gości przez Dyrektora Środowiskowego Domu Samopomocy w Lubartowie Panią Annę Kuszner. Następnie Pan Radosław Guz - Członek Zarządu Powiatu Lubartowskiego wręczył dyplomy uznania dla rodziców i opiekunów uczestników ŚDS w Lubartowie oraz dla rodzin zastępczych z terenu powiatu lubartowskiego. Wyraził serdeczne podziękowania za współpracę, okazane wsparcie, zaufanie i ciepłą atmosferę wspólnych kontaktów. Złożył również wszystkim życzenia pogody ducha i przyjaznych ludzkich serc oraz zdrowia i siły, by móc walczyć z przeciwnościami losu.

W programie Pikniku znalazła się część artystyczna w formie prezentacji utworów muzycznych oraz odczytu wierszy przez Uczestników ŚDS w Lubartowie. Dodatkową atrakcją były zabawy integracyjne i konkursy z nagrodami, warsztaty plastyczne, Zumba poprowadzona przez instruktorkę Kingę Wasak, fotobudka, warsztaty plastyczne, wystawa prac plastycznych uczestników pikniku, spotkanie z policjantem z Komendy Powiatowej Policji w Lubartowie - asp. Grzegorzem Mazusiem oraz pyszny poczęstunek. Można było spróbować m.in.: kiełbasek z grilla, bigosu, smalcu z ogórkami, pizzy, słodkości i orzeźwiających napojów. Wszystkiemu towarzyszyła słoneczna pogoda i pozytywna atmosfera.

Organizację pikniku wspomagali sponsorzy. Za co serdecznie dziękujemy. Byli to:

Pan Janusz Pożak Firma LUVI;
Firma Handlowo – Usługowa „DARIO”
Zakład Obsługi Biur „TECH”;
Gizet spółka jawna Zakład Przedsiębiorstwa Mięsnego
Best – Hurtownia lodów i mrozonek
Supermarket Aldik
Henryk Szwał – Handel hurtowy i detaliczny
„Społem” spółka z ograniczoną odpowiedzialnością
Pizzeria Włoska robotą,
Top Drive
Foto Budka Michał Żmurek

Dziękujemy bardzo sponsorom, gościom oraz wszystkim rodzinom i uczestnikom za obecność, wsparcie, dobrą zabawę i miłą atmosferę.

„Radość nie zna barier” 2018

27 czerwca 2018 r. Nasi Uczestnicy wraz z opiekunami wzięli udział w imprezie sportowo-rekreacyjnej pod hasłem "Radość nie zna barier" w Domu Pomocy Społecznej w Ostrowie Lubelskim. Rywalizowaliśmy tam w różnych konkurencjach sportowych z przyjaciółmi z zaprzyjaźnionych placówek.

Po zmaganiach sportowych odpoczywaliśmy w miłym towarzystwie na łonie natury, zregenerowaliśmy siły fizyczne przy pysznym poczęstunku, a wszystkiemu towarzyszył dobry nastrój.

Dziękujemy Organizatorom za zaproszenie, ciekawe atrakcje, zdrową rywalizację na zawodach oraz miłą atmosferę w trakcie imprezy. :)



Pokaz tańca Zumba na Pikniku Rodzinnym dla rodziców i opiekunów uczestników ŚDS oraz rodzin zastępczych z powiatu lubartowskiego.

POLESKI PARK KRAJOBRAZOWY

zdjęcia z trasy rajdu rowerowego



Relacja z rajdu rowerowego 2018

Dzień pierwszy.

Pogoda była wyśmienita. Po przyjechaniu z bagażami pod ośrodek ŚDS, pojechaliśmy w drogę nad jezioro Zagłębcze. Trasa liczyła ogółem 46 km. Po drodze podziwialiśmy piękno otaczającej nas przyrody. Na miejsce docelowe dojechaliśmy na godzinę 14.00 na obiad. Po obiedzie było trochę czasu wolnego który wykorzystaliśmy na zakwaterowanie się w domkach i rozpakowanie bagaży. Później około godziny 17.00 z hakiem graliśmy w siatkówkę plażową. Ja byłem kapitanem w swojej drużynie. W pierwszym meczu była dogrywka i niestety moja drużyna przegrała po zaciętej walce. Następnie była kolacja w postaci grilla, przy której ja wtórowałem jako DJ i puszczałem muzykę disco polo. I tak minął dzień pierwszy.

Dzień drugi.

Po zjedzeniu śniadania wyruszyliśmy w trasę. Trasa liczyła ponad 45 kilometrów. Graliśmy też tego dnia w siatkówkę plażową (tzw. mecz rewanżowy), no i w końcu moja drużyna wygrała po dogrywce 3-2 w setach. Potem był znów grill i muzyka. Tego dnia zwiedzaliśmy po drodze małą cerkiew w Sosnowicy i pomogliśmy tamtejszemu konserwatorowi zabytków w przeniesieniu cennego obrazu, który był ikoną w tymże miejscu. Akurat trafiliśmy na remont, bo od wielu lat cerkiew nie była remontowana i dopiero teraz zaczęto ją odnawiać. Po prostu przenieśliśmy jeden z obrazów pod ścianę, żeby konserwatorowi było wygodnie robić złączenia ram.

Dzień trzeci.

W trzecim dniu wyruszyliśmy zaraz po śniadaniu w kolejną trasę naszego rajdu. Trasa licząca ok. 30 km była dość krótka. Wiodła ona przez tereny zalesione i przez pola i łąki. Było też trochę trasy szutrowej i piaszczystej. Gdy wróciliśmy do naszej bazy noclegowej na obiad, to graliśmy później po obiedzie znów w siatkówkę plażową i bilard oraz tenisa stołowego. I tak mijał nam kolejny dzień.

Dzień czwarty.

Dnia czwartego pojechaliśmy w trasę do Urszulina, bo chcieliśmy tam zwiedzić muzeum przyrodnicze, ale nie udało nam się tego zrealizować bo były inne godziny otwarcia. W drodze powrotnej spotkaliśmy księdza z Uścimowa, który zaoferował nam rajd ekstremalny do Wiednia i Częstochowy rowerami na przemian z autokarem. Rozmówca serdecznie zachęcał nas do tego typu wyjazdów. Mieliśmy dużo wrażeń po tym dniu i weseli wróciliśmy do ośrodka wypoczynkowego.

Dzień piąty.

Po spakowaniu się dzień wcześniej, zjedliśmy śniadanie a potem wyruszyliśmy do Lubartowa w drogę powrotną. Uważam, że ten rajd był bardzo udany i bardzo fajny. Mieliśmy piękną pogodę, bo wcale nie padał deszcz oraz zobaczyliśmy wiele ciekawych miejsc.

Piotr Kałdunek

Zdrowotno - rekreacyjna rola turystyki rowerowej

Każdy – niezależnie od wieku, stanu zdrowia czy też zajmowanej pozycji społecznej powinien dbać o sprawność fizyczną, co ma niewątpliwie wpływ na polepszenie stanu zdrowia nie tylko pod względem fizycznym, ale i psychicznym.



Aktywność ruchowa ma duże znaczenie w rehabilitacji i integracji osób niepełnosprawnych, a turystyka rowerowa może stanowić uzupełnienie rehabilitacji leczniczej i społecznej. Zmusza ona do pokonywania wielu barier w terenie, miejscach noclegowych oraz innych obiektach turystycznych. Pomaga się usamodzielniczyć, a przede wszystkim pozwala na nawiązanie nowych kontaktów z ludźmi. Turystyka w dużym stopniu czyni osobę niepełnosprawną bardziej otwartą na kontakty ze światem zewnętrznym.

Turystyka rowerowa osób niepełnosprawnych jest czynnikiem przeciwdziałającym niedoborowi ruchu. Wpływa pozytywnie na poprawę ich stanu zdrowia poprzez wspomaganie procesów odnowy, regeneracji. Ma ona także duże znaczenie terapeutycznie - wychowawcze łagodzące skutki niepełnosprawności. Wysiłek związany z udziałem w wycieczce mobilizuje do pokonywania słabości, zwiększa wiarę we własne siły, zachęca do zmierzania się z trudnościami, podejmowania nowych wyzwań, osiągnięcia coraz trudniejszych celów, usuwa napięcia, stresy oraz stany frustracji związane z kalectwem i poczuciem ograniczenia własnych możliwości.

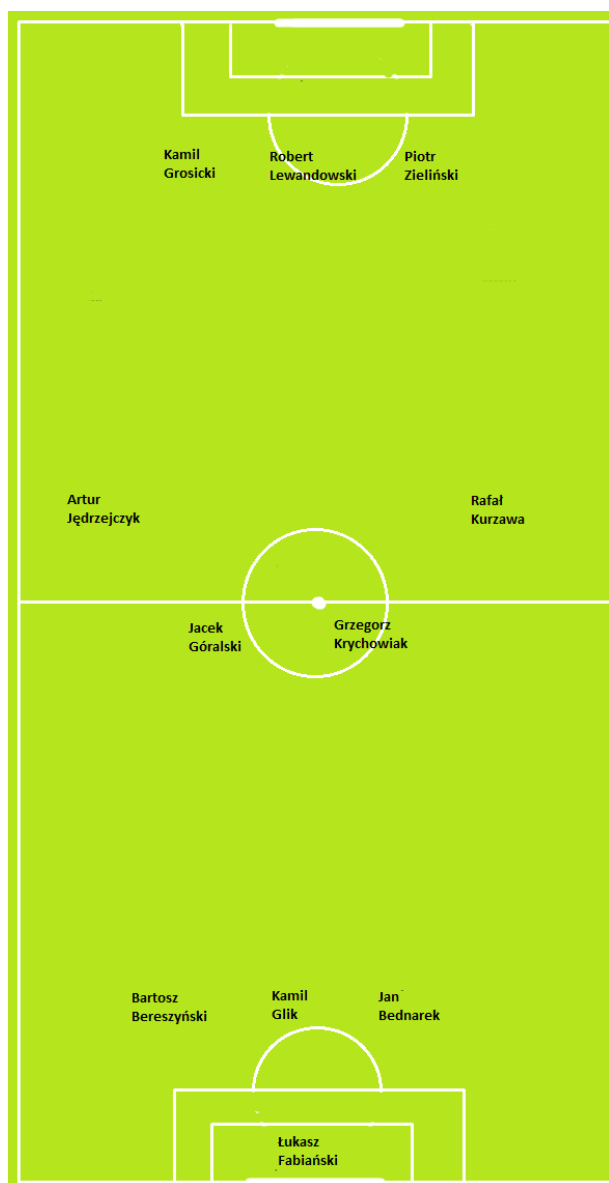
Niezależnie od ogólnego usprawnienia, najważniejsze zadania turystyki to wydobywanie ludzi niepełnosprawnych z izolacji społecznej jaką często sami sobie narzucają, przerwanie monotonii, dostarczenie przeżyć psychicznych, pobudzenie chęci do życia, do podejmowania ćwiczeń specjalistycznych w procesie rehabilitacji, dostarczenie rozrywki i relaksu.

Podopieczni naszego domu od kilku lat aktywnie uczestniczą w pięciodniowych rajdach rowerowych. Co roku staramy się zwiedzać nowe miejsca, poznawać obyczaje i kulturę z nimi związaną. Każdorazowy wyjazd na rajd, w którym uczestnicy coraz chętniej biorą udział jest bez wątpliwości jedną z form aktywności i rehabilitacji na jaką mogą sobie pozwolić nasi uczestnicy.

Anna Wąsik – instruktor terapii zajęciowej ŚDS

Fani futbolu - są wśród nas

Wspólne przeżywanie sportowej rywalizacji wyzwala pozytywne emocje, którymi chcemy dzielić się z innymi. Kibicowanie integruje i zbliża, dając nam radość. To pozytywne emocje, które warto rozwijać. Co się dzieje w przypadku, gdy nasza drużyna przegra? Oczywiście reagujemy impulsywnie, czujemy smutek, a nawet złość. Jednak dla prawdziwych kibiców liczy się duch sportowej walki. Nie można zawsze wygrywać – przegrana jest częścią naszego życia. W kibicowaniu bardziej liczy się wiara i pozytywne nastawienie na przyszłość niż rozpamiętywanie klęsk.



XXI Mistrzostwa Świata odbywają się w Rosji. Bierze w nich udział 32 drużyny, w tym Polska.

W tych mistrzostwach po raz pierwszy zastosowano nowe technologie, tj. system wideo weryfikacji (VAR) i system, który polega na uznanym gołu (system goal-line).

W naszym ośrodku kibicowaliśmy na wiele sposobów. Dużo rozmawialiśmy i dyskutowaliśmy o mundialu, typowaliśmy wyniki meczów w poszczególnych fazach rozgrywek. Każdego dnia zmieniało się prowadzenie w rankingu osób typujących te wyniki. W dniu meczu Polaków zakładaliśmy na siebie barwy narodowe (koszulki, szaliki, flagi).

Kibicowanie drużynie narodowej daje wiele radości, dumy i poczucia, że do końca trzeba walczyć i wierzyć w sukces.

Grafika i tekst: Piotr Golak

MÓL KSIĄŻKOWY poleca...

„KAPITAN TSUBASA”

Legendarna japońska piłkarska kreskówka. W roli głównej Tsubasa Ozora, który pnie się po kolejnych szczeblach kariery

Bohaterem mangi jest młody piłkarz o imieniu Tsubasa, którego ojciec jest kapitanem statku pasażerskiego. Tsubasę poznajemy w momencie gdy przeprowadza się wraz mamą do nowego domu i nowej szkoły. Piłkarskiej drużynie Nankatsu nie wiedzie się zbyt dobrze w rywalizacji z drużyną Szuketsu, której kapitanem jest bramkarz nazwiskiem Wakawajaschi. Z czasem Tsubasa rzuca mu wyzwanie. W czasie gdy dochodzi do konfrontacji obu młodych piłkarzy pojawia się tajemniczy mężczyzna w stroju zebra, którym okazuje się być znakomitym piłkarzem Roberto Hongo. Roberto na skutek odniesionej niegdyś kontuzji o mało nie stracił wzroku, po długich namowach piłkarzy z Nankatsu, Roberto zgodził się trenować Tsubasę i jego nowych kolegów.



Mangę oraz anime stworzył 1981 r. mangateka o nazwisku Yōichi Takahashiego. Na podstawie mangi jak i anime powstała gra komputerowa oraz seria filmów kinowych.

Według rankingu miesięcznika Animage *Kapitan Jastrząb* zajął 49 miejsce wśród 100 najlepszych anime wszech czasów.

Myszę, że dla wielu ciekawostką będzie fakt, że główni bohaterowie serii zainspirowali takie znane gwiazdy futbolu jak m.in. Alessandra Del Piero, Zinédine'a Zidane'a, Francesco Tottiego, Lionela Messiego czy Alexisa Sáncheza do wybrania kariery piłkarskiej.

Moim zdaniem anime *Kapitan Tsubasa* znane w Polsce pod tytułem *Kapitan Jastrząb* to doskonałe anime dla fanów piłki nożnej jak i dla osób, które lubią filmy animowane oraz komiksy rodem z kraju kwitnącej wiśni (Japonia).

Chcę wyjaśnić, że powyższa recenzja jest wprawdzie nowością jak na rubrykę dotyczącą recenzji książek. Jednak ten temat wybrałem w nawiązaniu do odbywających się aktualnie w Rosji Mistrzostw Świata w Piłce Nożnej. Zamierzam – w przyszłości – o ile się Wam to spodoba prezentować naprzemiennie recenzje książek oraz japońskich komiksów.

Tymczasem kończę recenzję krótkim Sajonara tzn. do zobaczenia w następnym numerze gazetki.

Wasz Mól Książkowy

krajobrazy letnie

W bieżącym numerze prezentujemy - na przykładzie prac naszego Uczestnika - jeden z rodzajów malarstwa, wyodrębnionych ze względu na temat tj. MALARSTWO PEJZAŻOWE.

Prace wykonano w technice -farba olejna. Cykl prac pt. PEJZAŻE LETNIE.



RODZAJE MALARSTWA ZE WZGLĘDU NA TEMATY

- Pejzaż - obraz przedstawiający krajobraz
- Portret - obraz przedstawiający określoną osobę lub grupę osób z zachowaniem podobieństwa
- Martwa natura - obraz przedstawiający przedmioty użytkowe (np. naczynia, meble, zegary), owoce, jarzyny, kwiaty
- Scena batalistyczna - obraz przedstawiający bitwę, wojnę
- Scena rodzajowa - obraz przedstawiający jakąś sytuację życiową (np. wesele, śniadanie, grę w karty, bal karnawałowy, dzieci bawiące się na plaży)
- Malarstwo Abstrakcyjne - obraz przedstawiający własny, odrębny świat artysty, działający jedynie układem linii, brył i plam barwnych.
- Oraz rodzaje malarstwa ze względu na techniki malarskie: akwarela, gwasz, malarstwo akrylowe, tempera, malarstwo olejne, fresk, polichromia, malarstwo na szkle, witraż, collage, graffiti.

humor



Sędzia do oskarżonej:

- A więc nie zaprzecza pani, że zastrzeliła męża podczas transmisji z meczu piłkarskiego?
- Nie, nie zaprzeczam.
- A jakie były jego ostatnie słowa?
- Oj strzelaj, prędeży, strzelaj...

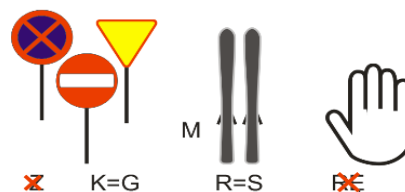
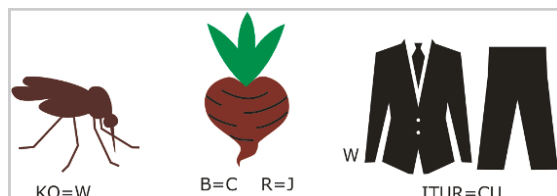
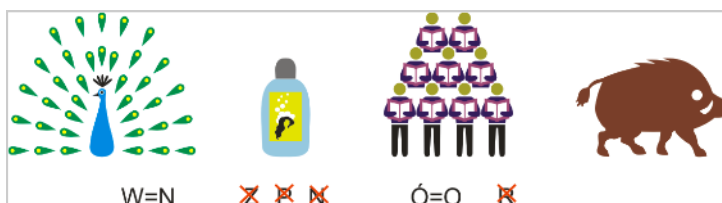
Kowalski przeglądając gazetę natrafia na artykuł: "Pięćdziesiąt milionów euro za kontrakt piłkarski". Po chwili odkłada gazetę i mówi do syna:

- Co tak ślęczysz nad tymi idiotycznymi zadaniami z matematyki?! Wzięłyś lepiej piłkę i poszedł na boisko pograć z kolegami!

Podczas meczu piłkarskiego, siedzącego na trybunach malucha zagaduje mężczyzna siedzący obok:

- Przyszedłeś sam?
- Tak, proszę pana.
- Stać cię było na tak drogi bilet?
- Nie, tata kupił.
- A gdzie jest twój tata?
- W domu, szuka biletu.

ODGADNIJ HASŁO



Kwartalnik „Jesteśmy” wydawany jest przez Środowiskowy Dom Samopomocy ul. Lubelska 119 21-100 Lubartów

tel./fax: 81 854 25 83

e-mail: sds.lubartow@wp.pl

REDAKCJA I SKŁAD: PRACOWNIA KOMPUTEROWA