

# JESTEŚMY

**Wesołych Świąt!**



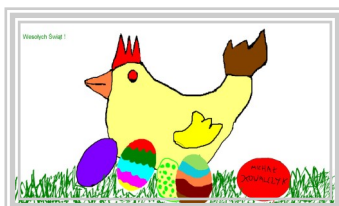




Pisanka -Konrad Marczak

## W tym numerze:

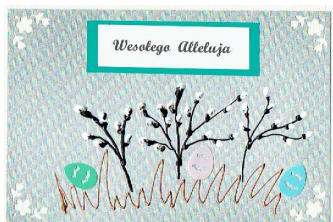
Z kroniki ŚDS	3-4
Kącik poetycki	5-7
Polecamy: Bractwo Czarne- go Sztyletu, Muzyka Klubowa	8
Galeria prac - Paint	9
Hobby - wiklina papierowa	10
Zagadka - Zielony Skafander	11



Kogucik - Michał Kowalczyk



Wesołego Alleluja



Wesołego Alleluja

**DRODZY CZYTELNICY! :)**

Święta Wielkanocne to czas spotkań rodzinnych, w gronie najbliższych, przy świątecznym stole.  
Z tej okazji życzymy Wam dużo zdrowia, radości, pogody ducha, ciepłych wiosennych dni i ciepła w sercu...

W tym numerze prezentujemy minione wydarzenia i Nasze prace .  
Zachęcamy do zapoznania się ze stałą rubryką - recenzja książki pt. „Bractwo Czarnego Sztyletu” oraz gatunku muzycznego, którym jest muzyka klubowa.

Poza tym przedstawiamy relację z warsztatów pt. Wiklina papierowa przeprowadzonych przez panią Annę Wrzos oraz porcję poezji autorstwa Krzysztofa Gębackiego i Damiana Piłata.

Inspiracją do niektórych utworów jest wiosna i zbliżające się święta.  
Budząca się do życia przyroda działała na wyobraźnię wielu artystów.

Z pośród wielu utworów o tej tematyce polecamy:

Kazimierz Przerwa -Tetmajer

*Narodziny wiosny*

*Gdy pierwszy nastał dzień wschodzącej wiosny młodej,  
najpierwszy zbudził się śpiący na dnie bóg wody  
i powstał z chłodnych łez, i głowa kędzierzawa  
uderzył w lód, co leżał na rzece lśniąca lawa,  
i rozpętał z hukiem lód, i z prądem kry się suną,  
a w słońcu suszył bóg swa głowę krętoruną.  
A gdy gorącej blask słoneczny padł na gaje,  
bogini wonnych ziół z pościeli miękkiej wstaje  
i rozpuściła włos, co aż do ziemi splywa,  
i naga polem szła bogini złotogrzywa,  
a kędy pola tknie jej włos, tam wnet się trawy  
zielona puści ruń i szczaw zielono-rdzawy.  
Owiana ciepłem zórz, wiosennych tchem powiewów,  
pieszczona wonią sfer, z różanych wyszła krzewów  
i uśmiechnęła się do złocistego słońca  
bogini, córka nieb, kwiatami władająca.  
W złocisty szafir ócz objęła świat miłośnie,  
a kędy spojrzy, kwiat prześliczny wnet wyrośnie  
i wkoło lilii, róż, narcyzów kwitnie mnóstwo,  
a wśród nich słońcu śle uśmiechy jasne bóstwo.  
I powstał lasów bóg, strząsnął zwiędłe liście z głowy  
i z świeżych sobie wnet splótł liści wian dębowy,  
i rozkołysał drzew gałęzie i konary,  
i słuchał - płynął hymn, hymn uroczysty, stary,  
i długo słuchał bóg w powadze i zadumie  
odwiecznych baśni w tym rozkołysanym szumie.  
Brodących faunów huf i śnieżne nimfy społem,  
za ręce wzięwszy się, płasają nadzy kołem  
na łące, kędy blask od słońca złoty pada --  
przy cudnej wiatru grze tam płasza bóstw gromada,  
świat pachnie, lśni się w krąg i jakąś moc miłosna  
lubieżnie pieści go... Rodząca wstała wiosna.*

# KARNAWAL

W dniu 14 stycznia 2015 r. Nasi Uczestnicy wraz z Opiekunami wybrali się na kołędowanie do Przyjaciół z Warsztatów Terapii Zajęciowej Misericordia przy ul. Głuskiej 138 w Lublinie.

Bardzo przyjemnie spędzili czas przy wspólnym śpiewie kolęd z akompaniamentem gitary.

Po raz kolejny okazało się, że najlepiej jest gościć i bawić się w doborowym towarzystwie

wspaniałych koleżanek i kolegów.

Wszyscy wrócili z wyjazdu w bardzo dobrym nastroju.

Dziękujemy Gospodarzom za zaproszenie i jak zawsze miłe przyjęcie swoich Gości.

Radośnie świętowaliśmy także tegoroczny Karnawał.

W dniu 21 stycznia 2015 w świetlicy Naszego Domu odbyła się zabawa karnawałowa. Była muzyka, śpiewy, tańce, poczęstunek i świetna zabawa. Wszyscy bardzo dobrze się bawili, a po wspólnej zabawie, w bardzo dobrych nastrojach, powrócili do swych domów na zasłużony odpoczynek.

Ale to jeszcze nie koniec niespodzianek, które czekały na Nas w tym okresie.

Jak na prawdziwy Karnawał przystało świetnej zabawy nastąpił ciąg dalszy...

W dniu 28 stycznia 2015r. Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Lubartowie wraz z Opiekunami wybrali się na imprezę karnawałową do Warsztatów Terapii Zajęciowej w Ostrowie Lubelskim. W bardzo dobrym towarzystwie - wspólnie z Podopiecznymi i Opiekunami Warsztatów - bawili się przy muzyce rozrywkowej, jak przystało na czas karnawałowy. Tańce, śpiewy, wspólne rozmowy, pyszny poczęstunek - to wszystko złożyło się na mile spędzony czas w zaprzyjaźnionej placówce, w gronie koleżanek i kolegów.

Dziękujemy bardzo Gospodarzom imprezy za zaproszenie i wspaniałą gościnę.

Jak co roku obchodziliśmy także Walentynki.

W dniu 12 lutego 2015 r. Nasi Uczestni-



Kołędowanie—WTZ Misericordia w Lublinie.



Zabawa Karnawałowa w ŚDS w Lubartowie.



Zabawa Walentynkowa w WTZ w Ostrowie Lub.



Zabawa Walentynkowa w „Gościennych Progach”.



# KRONIKA

cy wraz z zaproszonymi Gośćmi z zaprzyjaźnionych ośrodków bawili się na zabawie walentynkowej. Jak co roku wspólnie świę-

towaliśmy Dzień Zakochanych:) Dodatkowo tegoroczna impreza walentynkowa zbiegła się z Tłustym Czwartkiem. Zgodnie z tradycją obydwu świąt była pyszna zabawa - tańce, śpiewy, walentynkowe wróżby oraz słodki poczęstunek. Dziękujemy Wszystkim za miłe towarzystwo i świetną zabawę!

Zostaliśmy także zaproszeni na szczególną okazję i ważną uroczystość w życiu Domu Pomocy Społecznej w Kocku – Jubileusz istnienia i funkcjonowania placówki, który odbył się 12 lutego 2015r.

A 13 lutego 2015r. wzięliśmy udział w warsztatach i zajęciach zorganizowanych w Powiatowym Ośrodku Wsparcia "Stacja Świdnik II" w Świdniku.

12.03.2015 r . w czasie wyborów do Samorządu Uczestników najwięcej głosów uzyskali :J. Dadej, S. Chrząszcz, P. Kałdunek i E. Próchniak.

W Naszym Domu obchodziliśmy także ważne wydarzenia - Święto Kobiet oraz I Dzień Wiosny.

W dniu 24 marca w świetlicy Naszego Domu pani Anna Wrzos przeprowadziła Warsztaty Wielkanocne. Celem warsztatów była nauka techniki wyplatania z wikliny ekologicznej (papierowej). W zajęciach wzięli udział Rodzice, Pracownicy i Uczestnicy ŚDS w Lubartowie.

A 27 marca wzięliśmy udział w Wielkanocnym Kiermaszu, gdzie sprzedawaliśmy świąteczne wyroby. Dochód ze sprzedaży zasilił konto Stowarzyszenia Przyjaciół Niepełnosprawnych Libra.



Pozwitanie wiosny – WTZ Ostrów Lubelski



Pozegnanie zimy – ŚDS w Lubartowie

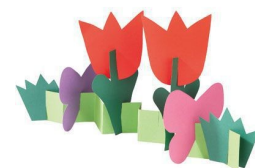


Warsztaty wyplatania z wikliny ekologicznej.



Kiermasz Wielkanocny.

KACIK  
poetycki



## Z OKAZJI DNIA KOBIET

Aut. D. Piłat

Wszystkim Paniom życzymy wszystkiego najlepszego,  
Zdrowia, szczęścia, pomyślności,  
Błogosławieństwa bożego i samych radości!  
Niech się spełniają wszystkie Wasze sny i marzenia..  
Także te trudne do spełnienia..nawet kiedy czasem pieniędzy za dużo  
w portfelu nie ma.  
A wszystkie Kobiety od swoich wiernych panów na kwiaty czekają..  
Bo oni w ten sposób miłość swą im wyznają.  
Szacunek im zawsze dają i w tym dniu serenady miłosne śpiewają.

## WIELOKULTUROWY LUBLIN

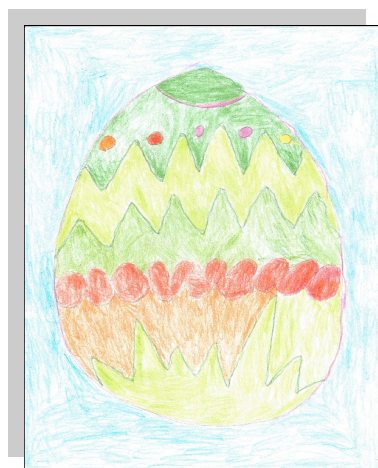
Jan Paweł II promował kulturę od zawsze,  
A jej formy wybierał najciekawsze.  
Obliczy kultur jest wiele,  
Z kulturą sztuki na czele.

Ważną w życiu człowieka jest kultura słowa i zachowania  
Nawzajem się miłowania i szanowania  
Także muzyki i teatru wspierania  
Wielokulturowość lubelskiego sportu uprawiania.

Jan Paweł II łączył kultur wiele  
A bliźni niech zawsze będzie Twoim przyjacielem  
Nieważna jest płeć, narodowość ani kolor skóry  
Bo razem z przyjaciółmi można zdobywać złote góry.

Nasz Papież nigdy nikogo nie dyskryminował  
I z wszystkimi ludźmi wszędzie się integrował  
Z uwagą z Nieba Nas zawsze obserwował  
Bo wszystkich tak bardzo miłował.

Autor: Damian Piłat



Kolorowanka - E. Furtak

## Malowanie z morałem

Babcia z małym wnusiem jaja malowali.  
 A te czarodziejstwo pisankami się stawały.  
 Wnusio był zachwycony babuni umiejętnościami.  
 Robił więc wszystko by jaja stały pięknosciami.  
 Pracowali w ciszy i to było już trwoga.  
 malują, malują , aż w ciszy już nie mogą.  
 Babunia pierwsza do wnusia zagadnęła.  
 Wnusiu dorysuj jej uśmiechniętą buzię.  
 By ta wspaniała pisanka tak się nie smuciła.  
 Wnusio w te pędy uśmiechniętą buzię dorysował  
 I dalej z babunią pisanki malował  
 Babuniu rzekł wnusiowi bo ciszy już nic nie wytrzymał  
 Popatrz to jajko zniósł kogut , a jak przy tym się nadymał  
 Zrobił to do gniazda, a jaj było tam już sporo  
 Aż popatrzyłem , że nowe jajo już zbudował  
 Babunia aż na tę wieść dostała mdłości  
 Powiedziała skąd taka myśl u ciebie wnusiu gości  
 Babuniu ja te jaja od koguta dostałam  
 A nad twoją reakcją się nie zastanawiałam  
 Babunia sięgnęła do biologicznych wiadomości  
 Wnusiu tak nie mów bo kogut się złości  
 Z tej opowieści morał płynie taki  
 Że to kura – nie kogut-  
 znosi jaja, z których są  
 pisanki.

Autor: K. Gębacki



Wiosenna jabłoń – P. Szewczyk

## Spotkanie wielkanocne

Gdy wszyscy w ten świąteczny, wielkanocny czas  
 się spotykamy  
 Nastaje czas duchowej przemiany  
 Wszystkie krzywdy sobie wybaczymy  
 Na jajko wielkanocne z uciechą czekamy

Wszystkich gości mile witamy  
 Życzenia sobie z całego serca składamy  
 Potem do stołów zasiadamy  
 I pyszne wielkanocne potrawy spożywamy

Na Pana Zmartwychwstałego czekamy  
 Bo czyste i gorące serca mamy  
 Pracę innych doceniamy  
 Dobrymi ludźmi być się staramy.

Autor: Damian Piłat

## CZEKANIE NA SOCZYSTĄ ZIELEŃ...

Chce Nam się Wiosny by wreszcie nastała  
 Ale jeszcze za wcześnie bo Zima na dobre zawitała  
 Pomalowała liście na białą, pozrzucała i na dłużej została  
 Użyła do malowania świata tylko szarości  
 Ależ ta szarość szalenie smuci i złości  
 A po szarości biel wkoło nastanie  
 Zimie robimy mroźne powitanie  
 Istoty żywe w nowe i ciepłe ciuszki się ubierają  
 I dalej na przywitanie wiosny czekają  
 Szukają w szafach i stroje przymierzają  
 W czym tę piękną wiosnę przywitają  
 Dni są teraz krótkie i będą jeszcze krótsze  
 A mróz niejednemu nochala utrze

Po szarości i bieli zieleń nastanie  
 I pięknej wiosnie zrobi przywitanie..!  
 J

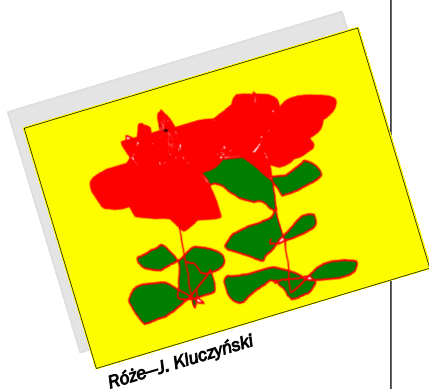
Przygotował: Krzysztof Gębacki

## SEN O LUBLINIE

Kładłem się spać, a sen u mnie miał wzięcie.  
 Od rana poczułem Orfeusza wspaniałe objęcie  
 Przeniosłem się w Jego świat i zobaczyłem:  
 Stary Lublin! Aż własnym oczom nie wierzyłem.  
 Byłem na Starym mieście i współczesność ujrzałem,  
 A dokoła język Jidisz i inne słyszałem.  
 Ukraiński, rosyjski też rozpoznałem .  
 Tłum ludzi wokoło się uwijał,

A niedaleko Żyd stragan swój rozwijał.  
 Patrzę na stragany i na to co się na nich znajduje,  
 A Żyd obok Rusina i Polaka mowę swą produkuje.  
 Kolejną półkę straganu do czegoś przywiązuje.  
 Patrzę, a On mydła i powidła na stragany wyklada,  
 A ze straganu obok Ukrainiec go wzrokiem bada.  
 W Lublinie na targu jest tygiel języków,  
 Można tu trafić księdza, popa i żydowskich cadyków.  
 Tygiel narodowości nad miastem się unosi  
 Na wspaniałe spotkania narodów się zanosi  
 Ale cóż to nad skrajnym południem się unosi?  
 Toż to czarny dym się tam w niebo wznosi.  
 Rozgania , rozpędza i wnet wszystko psuje,  
 Tak tylko z wszystkim Adolf postępuje.  
 Nie wrócą już czasy, gdy tygiel na rynku istnieje,  
 Lublin wrócił do niby normalności.  
 I takie to są Nasze dzieje...

Autor: Krzysztof Gębacki.



Róże—J. Kluczyński

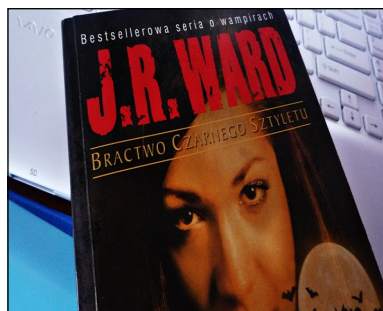
KĄCIK  
 poetycki

## W DZIEŃ KOBIET

Cóż to się w naszym Lubartowie dziś dzieje  
 Każdy mężczyzna wprost przy kwaciarni szaleje  
 Kwiaty mają dziś wielkie powodzenie  
 Róże tulipany i inne ukwiecenie  
 ZERKNIJ do kalendarza a dowiesz się przecie  
 Że dziś DZIEŃ KOBIET jest na całym świecie  
 Patrzę na idące po ulicach kwiecie  
 I myślę że dla nich nie tylko  
 Powinien być ten jeden dzień w roku  
 Ale wszystkie dni w roku przecie  
 Toć one trzy rogi domu trzymają jak wiecie  
 My tylko jeden i to ma być sprawiedliwie może powiecie  
 To one powinny stać na piedestale  
 Powiedzcie mężczyźni czy aby się nie stale  
 Ten dzisiejszy dzień niech pod wieczór  
 Nie osiągnie starca  
 Tylko moi panowie  
 Niech trwa od marca do marca!

Wszystkiego Najlepszego dla Wszystkich Kobiet!:)





## **B**ractwo Czarnego Sztyletu

J.R. Ward

### recenzja

Cykl książek opowiada historię wampirów z tytułowego Bractwa Czarnego Sztyletu, którzy walczą ze złowrogą organizacją reduktorów polujących na wampiry by całkowicie unicestwić całą rasę. Każdy z tomów opowiada historię jednego członków z bractwa. Cykl zawiera obecnie 12 tomów z czego tom ostatni prawdopodobnie ukaże się w Polsce jeszcze w tym roku.

Autorką całego cyklu jest popularna na świecie J.R.Ward. Autorka jest zdobywczynią wielu nagród literackich RT Reviewers Choice Award for Best Vampire Romance i RITA Award of Best Paranormal Romance – a praca do jej powieści kupiło 17 krajów.

Książki charakteryzuje wciągający wątek fabularny, spora dawka przewrotnego humoru oraz barwnie opisane wątki romansowe w poszczególnych tomach. Postacie w powieściach są przedstawione w realistyczny sposób, same wampiry zostały przedstawione w oryginalny i niekomercyjny sposób jako oddzielna rasa żyjąca obok ludzi. Każda postać z bractwa ma swoje własne bolesne wspomnienia z przeszłości co potęguje ich wiarygodność oraz sprawia że są one bardzo wiarygodne.

Całość jest warta przeczytania ponieważ każdy odnajdzie w nim coś co go zainteresuje. Polecam.

**Mól Książkowy: R. Ozon**



## *M*UZYKA KLUBOWA

*Gatunkami muzyki klubowej są :*

dance  
drum and bass  
dubstep  
hardstyle  
house  
electro  
techno  
trance  
progressive-house  
Club

*Co to jest muzyka klubowa ? :*

EDM – (elektroniczna muzyka klubowa ) to zbiór gatunków muzycznych pochodzących z muzyki z lat 70-tych i z klasycznej muzyki elektronicznej tworzonych za pomocą sprzętu elektronicznego (np. syntezator bądź konsola).

Jakie znane festiwale muzyki elektronicznej w Polsce i na świecie ?

Armin Only, Tomorrowland, Ultra Music Festival, Pacha Ibiza – wymienione tutaj festiwale są grane na całym świecie.

Mayday of Poland (Poznań) , Opener Festival (Gdynia), Orange Warsaw Festival (Warszawa), Sunrise Festival (Kołobrzeg) - te festiwale są grane w Polsce.

A oto przedstawiciele każdego z gatunków muzyki klubowej :

Dance (Cascada); Drum and Bass (The Hitmen ); Dubstep (Skrillex);  
Hardstyle (Taito!); House ( David Guetta );  
Electro (Afrojack);  
Techno (Scooter); Trance (Armin Van Buuren);  
Progressive-house (Rince Floyd); Club (Tiesto).

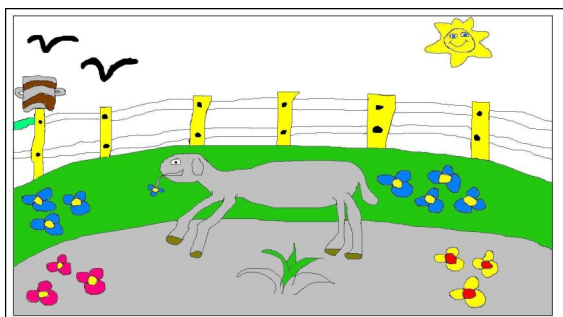
*A kto to jest DJ ?*

Dj (disc jockey , dee jay ) - to osoba, która dobiera i miksuje muzykę na żywo w celu rozba- wienia publiczności w dyskoteci bądź klubie.

przygotował :  
Piotrek Kaldunek :)

*Gdy suchy ma-  
rzec, kwiecień  
nagradza, bo  
deszcz sprawa-  
dza.*



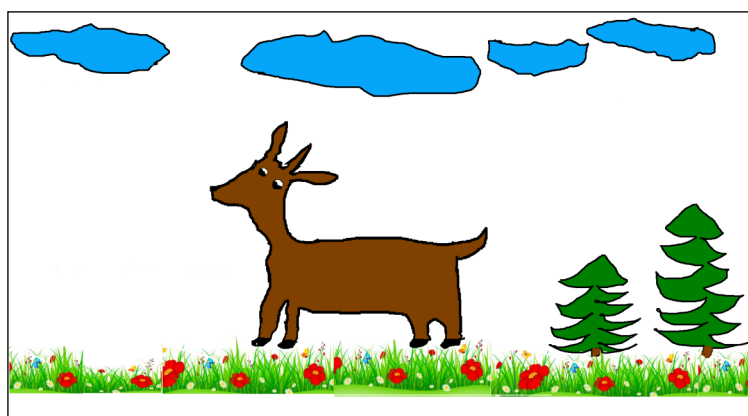


Farma - P. Kaldunek

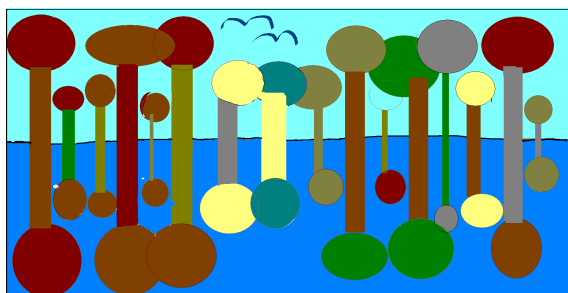


Żabka - E. Próchniak

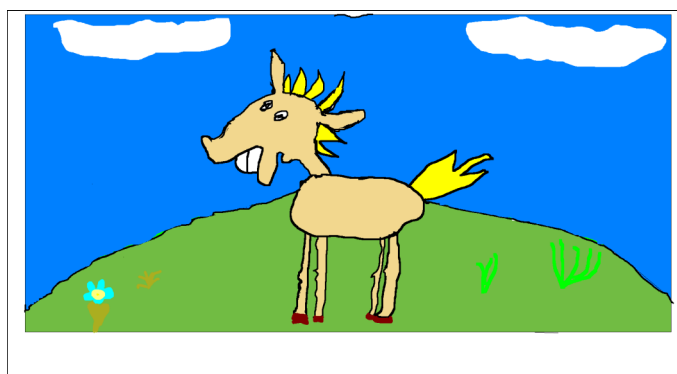
## RYŚOWANIE W PROGRAMIE PAINT



Leśna polana - R. Pękala



Woda - K. Amila Wrzos



Osioł - Rafał Pękala



Dziewczynka z miśkiem - K. Wrzos

## MOJE HOBBY ...

KREATYWNY RECYKLING

### – WYPLATANIE Z MAKULATURY

W poprzednich numerach prezentowaliśmy Wam sylwetki Naszych Uczestników posiadających różne zainteresowania. W bieżącym numerze „Jesteśmy” opowiemy o hobby pani Anny Wrzos.

Pani Anna jest Mamą Kamili. Mieszka w Michowie i od pewnego czasu jej ulubionym zajęciem jest wyplatanie z wikliny papierowej. Mając wiele obowiązków domowych znajduje czas na realizację swojej pasji.

W wolnych chwilach, głównie wieczorami, wyplata wazon, koszyki, szkatułki i inne ciekawe przedmioty z wikliny. Część z nich sprzedaje lub rozdaje jako prezenty wśród rodziny i znajomych.

Swoje wyroby przekazała także na tegoroczny Wielkanocny Kiermasz. Dochód uzyskany ze sprzedaży tych wyrobów wpłynie na konto Stowarzyszenia Przyjaciół Niepełnosprawnych Libra.

Jesteśmy bardzo wdzięczni pani Ani, że znalazła dla Nas czas przed świętami i zgodziła się przeprowadzić warsztaty dla innych rodziców, terapeutów i Uczestników Naszego Domu.

Na warsztatach, które odbyły się 24 marca w świetlicy ŚDS uczyła Nas techniki wyplatania z papierowej wikliny. Najlepsze do tego celu są gazety, które mają słabą jakość papieru, miękkie, wtedy je się najlepiej zwiija. Potrzebne są również klej, patyczki do szaszłyków, bo na nich najlepiej skręcać papier, który na końcu zaklejamy klejem. Kiedy się skleji możemy wyplatać z tych rurczek piękne plecionki: kubki, doniczki, przedmioty do przechowywania drobiazgów. Z papieru można zrobić niemal wszystko. Przekonaliśmy się, że zajęcie to nie należy do najprostszyc. W technice wyplatania oprócz sprawności manualnej potrzebna jest jeszcze dokładność i cierpliwość, a do nadania odpowiedniego kształtu wyplatane przedmioty niezbędna jest wyobraźnia.

Ze względu na ograniczenia czasowe pani Ania zaprezentowała na warsztatach tylko część swoich umiejętności. Z rozmowy z nią wynika, że od momentu przygotowania wikliny z gazet do uzyskania efektu końcowego w postaci gotowego wyrobu upływa kilka dni. Wpleciony wazon czy koszyk maluje się farbą Śnieżką, a po wyschnięciu dowolnie wybranym kolorem lakierobejcy. Dlatego wyroby z wikliny ekologicznej są trwałe, w niewielkim stopniu absorbują wilgoć i bardzo przypominają prawdziwą wiklinę.

Bardzo dziękujemy za przeprowadzenie ciekawych warsztatów.

Mamy nadzieję, że pani Ania ośmieliła innych rodziców do dzielenia się swoimi zainteresowaniami, pasjami i umiejętnościami w czasie kolejnych planowanych spotkań.



*Gdy w marcu grzmoty,  
to w maju śniegi.*

## Zielony Skafander

W chacie na skraju puszczy żyła sobie z tatą i mamą dziewczynka, którą zwano Zielony Skafander. We wsi za lasem mieszkała jej ciocia. Pewnego razu wydarzyło się, że ciocia zachorowała...

Tata Zielonego Skafandra poprosił ją, aby odwiedziła ciocię i zaniosiła jej kosz bez jajek ... W drodze do cioci Zielony Skafander napotkał bardzo kulturalnego lisa, który zaczął ją mówić:

- *Dokąd idziesz Zielony Skafandrze? Bardzo chętnie wskażę ci najkrótszą i bezpieczną drogę do chaty cioci.*

Na to dziewczynka odpowiedziała:

- *Chodźmy razem. Ciocia z przyjemnością cię pozna.*

Po pewnym czasie Zielony Skafander wraz z lisem weszli do domu cioci.

Zaskoczona niespodziewanymi odwiedzinami ciocia zapytała:

- *Zielony Skafandrze dlaczego masz takie wielkie oczy?*

Zwracając się do lisa zapytała:

- *Lisie, dlaczego masz takie duże uszy?*

Niestety! Nie usłyszała odpowiedzi.

Zielony Skafander wraz z Lisem zjedli ją ze smakiem.

*Z wiosną nadzieje rosną,  
nastanie lato, wszędzie bogato...*

Zgadnij: jaka to bajka?

Podpowiedź:



Zagadkę przygotowali: Ewelina Próchniak i Piotr Kałdunek  
Rysunek: Jan Kluczyński



