

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI

**ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
W LUBARTOWIE**

§1

Podstawę prawną niniejszego Programu działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Lubartowie stanowi Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238 poz. 1586) § 4 ust. 3.

§2

WSTĘP

Wśród osób szczególnie zagrożonych ubóstwem i wykluczeniem społecznym na terenie Powiatu Lubartowskiego są osoby z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnością intelektualną. Specyfika schorzenia znacznie utrudnia tej grupie samodzielne funkcjonowanie społeczne oraz funkcjonowanie na rynku pracy.

Niewystarczające działania w sferze pomocy społecznej spychają nierzadko dorosłe osoby z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnością intelektualną na margines życia społecznego. Poprawa funkcjonowania wymienionej grupy osób wymaga utworzenia Programu oraz wynikających zeń działań, które miałyby na celu umożliwienie zaspokajania jej podstawowych potrzeb życiowych, przełamywanie barier i przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i zawodowemu. Założenia Programu realizowanego przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Lubartowie, mają na celu polepszenie funkcjonowania psychicznego i społecznego osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez świadczenie dziennych usług w zakresie wsparcia terapeutycznego osób chorych psychicznie i niepełnosprawnych intelektualnie zamieszkujących obszar Powiatu Lubartowskiego.

§3

ADRESACI PROGRAMU

Adresatami Programu są dorosłe osoby z chorobą psychiczną i niepełnosprawnością intelektualną zamieszkujące na terenie miasta Lubartowa i Powiatu Lubartowskiego, które korzystają z usług Środowiskowego Domu Samopomocy w Lubartowie. Program skierowany jest także do członków rodzin osób niepełnosprawnych oraz środowiska lokalnego m.in. poprzez przedsięwzięcia promujące działalność ŚDS.

§4

CEL GŁÓWNY PROGRAMU

Tworzenie płaszczyzny porozumienia i współpracy, animowanie działań lokalnych, które stwarzają możliwość pełnego uczestniczenia w życiu społeczności lokalnych osobom z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnością intelektualną oraz ich rodzinom.

§5

CELE SZCZEGÓŁOWE

Zakłada się realizację celów szczegółowych dostosowanych do poszczególnych grup osób w zależności od przyczyn niepełnosprawności, poprzez szeroki wachlarz zajęć o charakterze wspierającym, aktywizującym, edukacyjnym i integracyjnym prowadzonych przez wykwalifikowaną kadrę Domu.

Osoby chore psychicznie

1. Rehabilitacja społeczna i zawodowa
2. Psychiatryczna opieka zdrowotna
3. Usprawnianie kompetencji społecznych poprzez treningi z zakresu komunikacji, asertywności, radzenia sobie ze stresem
4. Wsparcie psychologiczne i terapeutyczne osób chorych psychicznie i ich rodzin poprzez konsultacje indywidualne, grupę wsparcia
5. Współpraca z rodzinami i opiekunami uczestników
6. Zapobieganie wykluczeniu społecznemu:
 - a) Interwencja kryzysowa
 - b) Aktywizacja do udziału w życiu społeczności lokalnej
 - c) Współpraca z organizacjami i instytucjami działającymi na rzecz osób chorych psychicznie i ich rodzin
 - d) Wspieranie inicjatyw lokalnych i ponadlokalnych na rzecz adresatów Programu
 - e) Zapewnienie dostępu do odpowiedniej infrastruktury społecznej

Osoby z niepełnosprawnością intelektualną

1. Rehabilitacja społeczna

2. Rehabilitacja i aktywizacja ruchowa
3. Wsparcie psychologiczno – pedagogiczne i edukacyjno – terapeutyczne
4. Wspieranie w zwiększaniu samodzielności zgodnie z indywidualnymi możliwościami
5. Korygowanie deficytów poznawczych
6. Podnoszenie poziomu kompetencji społecznych.
7. Współpraca z rodzinami i opiekunami uczestników
8. Budowanie pozytywnego wizerunku osób niepełnosprawnych intelektualnie wśród społeczności lokalnej:
 - a) Aktywizowanie do udziału w życiu społeczności lokalnej
 - b) Współpraca z organizacjami i instytucjami działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych intelektualnie
 - c) Wspieranie inicjatyw lokalnych i ponadlokalnych na rzecz adresatów Programu

§6

OBSZAR REALIZACJI PROGRAMU

Realizacja Programu obejmuje obszar Powiatu Lubartowskiego.

§7

FINANSOWANIE

Środowiskowy Dom Samopomocy w Lubartowie jest finansowany z dotacji udzielonych z rezerwy celowej budżetu państwa oraz dotacji udzielonych z budżetu państwa. W miarę możliwości pozyskiwane są środki z innych źródeł.

§8

OSOBY ODPOWIEDZIALNE ZA REALIZACJĘ PROGRAMU

Odpowiedzialność za realizację założeń Programu spoczywa na Dyrektorze Środowiskowego Domu Samopomocy w Lubartowie oraz na Zespole Wspierająco – Aktywizującym, w skład którego wchodzi: kierownik – starszy terapeuta, pracownik socjalny, lekarz psychiatra, pedagog, psycholog, pielęgniarka, technik fizjoterapii, instruktorzy terapii i terapeuci zajęciowi oraz instruktor kulturalno – oświatowy.

§9

PARTNERZY

Środowiskowy Dom Samopomocy w Lubartowie w celu pełnej realizacji swoich zadań zakłada współpracę z placówkami na terenie miasta i powiatu, które w zakresie swojej działalności zajmują się problematyką osób z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnością intelektualną: Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Lubartowie, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Lubartowie, Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Lubartowie, gminnymi ośrodkami pomocy społecznej i ośrodkami pomocy społecznej na terenie powiatu, a także innymi placówkami i stowarzyszeniami wspierającymi działania na rzecz tych osób (Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom „Niech się serce obudzi”, Stowarzyszenie Przyjaciół Niepełnosprawnych LIBRA). Poza jednostkami pomocy społecznej ŚDS zakłada utrzymanie kontaktu z instytucjami, z którymi styczność mają adresaci Programu: Urząd Miasta w Lubartowie, Komenda Powiatowa Policji w Lubartowie, Sąd Rejonowy w Lubartowie, kuratorzy społeczni i sędziowie, szkoły na terenie Lubartowa, Biblioteka Publiczna. ŚDS współpracuje także z księdzem kapłanem z Jadwinowa w celu zaspokajania potrzeb duchowych i emocjonalnych uczestników Placówki.

Poza statutową działalnością Środowiskowy Dom Samopomocy stanowi miejsce praktyk dla studentów z wielu lubelskich uczelni. Praktyki odbywają licencjaci i osoby przygotowujące się do obrony pracy magisterskiej z KUL, UMCS w Lublinie, Wyższej Szkoły Społeczno – Przyrodniczej w Lublinie, Wyższej Szkoły Ekonomii i Innowacji w Lublinie, Wyższej Szkoły Pedagogicznej TWP w Warszawie, jak też słuchacze Szkoły Policealnej Pracowników Służb Społecznych w Lublinie. W ŚDS praktykanci mogą zapoznać się przede wszystkim ze specyfiką niepełnosprawności uczestników placówki, podstawowymi zasadami funkcjonowania jednostki oraz metodami pracy personelu terapeutycznego.

§10

PRZEWIDYWANE EFEKTY PROGRAMU

Osoby chore psychicznie

W zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej:

1. Podniesienie poziomu funkcjonowania w społeczeństwie ludzi zdrowych

2. Podniesienie umiejętności współpracy w zespole
3. Wzrost aktywności w życiu i funkcjonowaniu Domu
4. Wzbogacenie życia duchowego poprzez kultywowanie obrzędów i tradycji
5. Wzrost umiejętności i kompetencji przydatnych do podjęcia pracy

W zakresie psychiatrycznej opieki zdrowotnej:

1. Wzrost świadomości na temat własnej choroby
2. Zmniejszenie liczby hospitalizacji
3. Wydłużenie okresu remisji

W obszarze usprawniania kompetencji społecznych poprzez treningi z zakresu komunikacji, asertywności, radzenia sobie ze stresem:

1. Podniesienie poziomu kompetencji społecznych.
2. Podniesienie samooceny i poczucia własnej wartości

W obszarze wsparcia psychologicznego i terapeutycznego osób chorych psychicznie i ich rodzin a także współpracy z rodzinami i opiekunami:

1. Poprawa kondycji psychicznej
2. Wzrost umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych
3. Wzrost zainteresowań i umiejętności spędzania czasu wolnego
4. Poprawa funkcjonowania adresatów Programu w rodzinie
5. Wzrost poziomu świadomości wśród członków rodziny na temat specyfiki dotyczącej funkcjonowania osoby chorej

W obszarze zapobiegania wykluczeniu społecznemu:

1. Zmniejszenie częstotliwości występowania kryzysu u adresatów Programu.
2. Częstszy udział adresatów Programu w życiu społeczności lokalnej i ponadlokalnej poprzez uczestnictwo w imprezach kulturalnych, integracyjnych, rekreacyjno – sportowych
3. Zwiększenie stopnia samodzielności w korzystaniu i załatwianiu spraw w instytucjach pożytku publicznego
4. Zwiększenie świadomości i zmniejszenie barier psychologicznych i społecznych w środowisku ludzi zdrowych na temat specyfiki funkcjonowania i potrzeb osób chorujących psychicznie

Osoby z niepełnosprawnością intelektualną

W zakresie rehabilitacji społecznej:

1. Podniesienie poziomu funkcjonowania w społeczeństwie ludzi zdrowych

2. Wzrost umiejętności prawidłowego zachowania się w miejscach użyteczności publicznej
3. Wzrost aktywności w życiu i funkcjonowaniu Domu
4. Wzbogacenie życia duchowego poprzez kultywowanie obrzędów i tradycji

W zakresie rehabilitacji i aktywizacji ruchowej:

1. Poprawa ogólnej kondycji fizycznej
2. Poprawa małej i wielkiej motoryki

W zakresie wsparcia psychologiczno – pedagogicznego i edukacyjno – terapeutycznego:

1. Poprawa kondycji psychicznej
2. Poprawa funkcjonowania osób z niepełnosprawnością intelektualną w grupie
3. Podniesienie poziomu podstawowych umiejętności przydatnych w codziennym życiu poprzez terapię zajęciową

W zakresie zwiększania samodzielności zgodnie z indywidualnymi możliwościami:

1. Podniesienie poziomu umiejętności samoobsługi
2. Nabycie nawyku utrzymywania czystości i higieny osobistej
3. Wzrost poziomu podstawowych umiejętności społecznych
4. Wywiązywanie się z obowiązków

W zakresie korygowania deficytów poznawczych:

1. Podniesienie wydolności procesów poznawczych

W zakresie podnoszenia poziomu kompetencji społecznych:

1. Wzrost umiejętności nawiązywania i podtrzymywania relacji interpersonalnych
2. Zwiększenie zdolności prawidłowego wyrażania uczuć, radzenia sobie z negatywnymi emocjami

W zakresie współpracy z rodzinami i opiekunami uczestników:

1. Wzrost zaangażowania członków rodzin w proces terapeutyczny adresatów programu.
2. Wzrost poziomu świadomości wśród członków rodziny na temat specyfiki dotyczącej funkcjonowania osoby z niepełnosprawnością intelektualną
3. Wzrost poziomu zaufania do instytucjonalnej formy wsparcia

W zakresie budowania pozytywnego wizerunku osób niepełnosprawnych intelektualnie wśród społeczności lokalnej:

1. Częstszy udział adresatów Programu w życiu społeczności lokalnej i ponadlokalnej poprzez uczestnictwo w imprezach kulturalnych, integracyjnych, rekreacyjno – sportowych
2. Wzrost inicjatyw na rzecz osób niepełnosprawnych intelektualnie w środowisku

lokalnym i ponadlokalnym

3. Zwiększenie świadomości i zmniejszenie barier psychologicznych i społecznych w środowisku ludzi zdrowych na temat specyfiki funkcjonowania i potrzeb osób niepełnosprawnych intelektualnie

§11

KRYTERIA OCENY REALIZACJI PROGRAMU

Kryterium oceny stanowią:

1. Zgodność realizacji Programu z obowiązującymi aktami prawnymi.
2. Zgodność realizacji rocznych planów pracy ŚDS z Programem działalności oraz zasadność i racjonalność planowanych działań w rocznym planie pracy ŚDS.
3. Zasoby kadrowe i rzeczowe placówki realizujące założenia programowe.
4. Efektywność realizacji Programu, racjonalność oraz skuteczność zaproponowanych rozwiązań z punktu widzenia specyfiki i potrzeb beneficjentów Programu.
5. Poziom kosztów związany z realizacją Programu.

§12

MONITORING I EWALUACJA

Realizacja Programu będzie na bieżąco monitorowana przez osoby odpowiedzialne. Monitoring odbywać się będzie w trakcie realizacji zadań. Dotyczyć będzie stopnia realizacji zadań, efektywności podejmowanych inicjatyw, jakości świadczonych usług, różnorodności i innowacyjności realizowanych zadań, stopnia włączenia osób z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnością intelektualną w poszczególne zadania. Podstawę ewaluacji stanowią będą m.in. wyniki kontroli zewnętrznych i wewnętrznych, opinie osób realizujących Program, adresatów Programu oraz ich rodzin i opiekunów, jak też odpowiednie formy oceny poprawy funkcjonowania osób chorych psychicznie i osób z niepełnosprawnością intelektualną. Wyniki ewaluacji będą wykorzystywane w podnoszeniu jakości działań programowych. Ocena realizacji Programu dokonywana będzie m.in. poprzez sprawozdania z realizacji rocznego planu działania ŚDS.

§13

Program działalności Domu może ulec modyfikacji w sytuacji zaistniałych zmian prawnych, zmian w Statucie oraz Regulaminie Organizacyjnym jednostki.

§14

Niniejszy Program działalności wchodzi w życie z dniem uchwalenia przez Zarząd Powiatu w Lubartowie.